LECCIÓN 13

Querido Estudiante:

En esta lección le enviamos un cuestionario que deberá responder y luego nos lo devuelve lo más pronto posible, para que tanto usted como nosotros podamos saber de sus avances y realizaciones.

Om Tat Sat.

Los Instructores

SECCIÓN 1

ESTUDIO DEL BHAGAVAD-GITA.

"Cuando el Bhagavad-gita se conoció en Europa, fue recibido con gran entusiasmo. La razón por la cual este libro causó una profunda impresión en la mente de los europeos, puede explicarse por el hecho de que instruyó, por primera vez, al Occidente con un misticismo que exigía un amor devocional a Dios que puede ser demostrado en la realidad y no solamente de manera espiritual". Albert Schweitzer.

SERVICIO DEVOCIONAL.

En los capítulos anteriores, Krishna explicó las concepciones personal, impersonal y universal del Supremo, así como los diferentes sistemas de yoga para alcanzar al Supremo.

En el capítulo 12, Krishna afirma que el bhakti-yoga, el servicio devocional amoroso, es el más elevado y más conveniente proceso de realización espiritual. También Él describe las características sublimes de aquellos que siguen este perfectísimo sendero. Este capítulo comienza con una pregunta de Arjuna. Aunque Krishna ha establecido previamente la adoración de Su forma personal como el Supremo modo de adoración, y la devoción a Él como el sistema de yoga más elevado, Arjuna quiere ahora estar seguro de que él ha comprendido todo completamente. En el primer verso Arjuna le pide a Krishna que establezca a quien considera el más perfecto, si a aquellos que están correctamente ocupados en el servicio devocional o quienes adoran el Brahman no manifestado, la característica impersonal y todo penetrante de Krishna (Bg. 12.1). Krishna responde: "Yo considero como el más perfecto a aquél cuya mente está fija en mi forma personal, dedicado siempre a adorarme con gran fe trascendental" (Bg. 12.2). Krishna le dice a Arjuna que los adoradores de la concepción impersonal de la Verdad Absoluta eventualmente lo realizan a Él, pero debido a que éste es un proceso indirecto, es mucho más difícil (Bg. 12.3-5). Él le asegura a Arjuna que para aquellos que están fijos en el servicio devocional puro se los salva prontamente del océano de nacimiento y muerte (Bg. 12.6-7). Él instruye a Arjuna para que fije su mente e inteligencia en Él y, por este sencillo método, alcanzarlo finalmente. Para aquéllos que no pueden fijar su atención en Él espontáneamente y sin desviación, Krishna explica el proceso indirecto por el cual ellos pueden alcanzar gradualmente este estado, comenzando con el cultivo del conocimiento (jñana), pasando a la meditación (ahyana), a la renunciación de los frutos de la acción (karma -phala-tyaga), al sacrificio de los frutos del trabajo (sadhana - bhakti), y finalmente a la ejecución de los principios regulativos v terapéuticos del bhakti-yoga (sadhana-bhakti) (Bg. 12.9-12). En la sección final del capítulo, Krishna relata las cualidades y características de Su devoto puro, repitiendo al final de cada descripción que tal devoto "es muy querido para Mí". El devoto puro está libre de los deseos materiales, de las dualidades de la naturaleza material y del falso ego; Al haber hecho de Krishna la suprema meta de su vida, el devoto se establece en su servicio con determinación, y su mente e inteligencia están en completa armonía con Krishna (Bg. 12.13-2).

SECCIÓN 2

EL VERSO DE LA QUINCENA.

Bhagavad-gita, Capítulo 5

Texto 30

yo mam pasyati sarvatra sarvam ca mayi pasyati tasyaham na pranasyami sa ca me na pranasyati

yah - quienquiera que; mam - a Mí; pasyati - ve; sarvatra - en todas partes; sarvam - todas las cosas; ca - y; mayi en Mí; pasyati - ve; tasya - su; aham - Yo; na - no; pranasyami - estoy perdido; sah - él; ca - también; me - a Mí; na - ni; pranasyati - está perdido.

TRADUCCIÓN: Para aquél que Me ve en todas partes y ve todas las cosas en Mí, Yo nunca estoy perdido, ni él nunca está perdido para Mí.

La idea clave de este verso es "ver a Dios en todas partes". Medite el estudiante sobre este significado en especial. Perder a Dios significa no verlo en cada suceso, en cada acto, en cada momento, en cada lugar. Por eso para aquel que ve a Dios en todas partes y en todas las cosas, “Él nunca está perdido” ni "él está perdido para Mí", dice Krishna. Medite sobre todo esto y abra bien los ojos de su corazón.

SECCIÓN 3

YOGA Y MEDITACIÓN.

Hoy veremos Nidra yoga VII. Meditar sobre Brahman.

Primeramente haga su práctica de ejercicios de relajamiento y después practique el Nidra-yoga por quince minutos.

Vamos a dedicar nuestro tiempo a la meditación sobre el Cosmos y nuestra posición en él. Con su cuerpo perfectamente relajado, tome conciencia de la grandeza del universo. No podemos concebir su grandeza, ni podemos

ver sus límites en el cielo; ni tampoco sabemos qué hay más allá de nuestro universo. Este planeta es uno entre tantos millones, y un sol auto-refulgente ilumina este universo. Nosotros somos muy pequeños dentro de nuestro cuerpo, pero nuestro cuerpo es hecho de los mismos materiales que constituyen el cosmos. Todo dentro del cosmos está constituido por átomos; átomos que flotan de un estado a otro. Parece que nuestro cuerpo permanece estable, pero cada célula está cambiando constantemente. Nuestro alimento entra al cuerpo, y el exceso sale por medio de los intestinos, la respiración, las mucosidades, el sudor, los vellos y uñas de nuestro cuerpo, etc. La unidad del alma no cambia, pero la combinación varía constantemente y dentro de cada átomo existe una circulación del protón y el electrón. Esta energía que me penetra y penetra todo este universo es llamada en Sánscrito "Brahman".

Todos los cuerpos manifestados hacen parte de brahman. Muchas veces hemos escuchado a filósofos decir que todo es igual. Nuestro cuerpo nace de la tierra y a ella volvemos, pero esto no responde el por qué nosotros somos manifestados, y de dónde proviene originalmente la vida. Los Vedas dicen que Brahman es perfecto, pero los seres vivientes imperfectos no comprenden la naturaleza y piensan que todo esto es solamente un accidente casual. Pero la perfección de Brahman sólo podrá ser comprendida cuando salgamos de la plataforma mundana y busquemos sinceramente la Verdad Absoluta. Dentro de la manifestación material encontramos la dualidad material y el aspecto de relatividad de todas las cosas. Pero en el Bhagavad-gita Krishna dice:

matra-sparsas tu kaunteya sitosna-sukha-duhkha-dah agamapayino nityas tams titksasva Bharata

"¡Oh hijo de Kunti!, la aparición temporal de la felicidad y la aflicción y su desaparición a su debido tiempo, son como la aparición y desaparición de las estaciones del invierno y el verano. Surgen de la percepción proveniente de los sentidos y uno debe aprender a tolerarlas sin disturbarse, ¡Oh vástago de Bharata!"

El Brahman es un misterio, pero como nosotros somos parte del Brahman, este misterio puede ser descubierto por el proceso de la autorrealización. Por ahora, medite simplemente sobre la energía todo penetrante que está en el universo.

TÉCNICA.

Estudie el texto anterior y medite sobre los diferentes puntos. Obsérvese a usted mismo como parte del Brahman. La verdadera meditación está basada en el conocimiento y nos proporciona la realización personal. Por esto, estudie muy bien las partes filosóficas del curso complementarias al tema, y así usted podrá meditar con gran éxito.

En esta lección practicaremos un ejercicio bastante dinámico conocido como el golpe de hacha. Practíquelo y recuerde que debe repetir diariamente todos los ejercicios aprendidos.

TÉCNICA:

En posición de pie. Los pies separados unos 60 ó 70 centímetros. Una los pulgares de las manos y cruce las manos (una encima de la otra). Colóquelas a la altura de entrepiernas. Inhale lenta y profundamente.

Al mismo tiempo, suba los brazos completamente rectos, por encima de la cabeza, hasta que el cuerpo quede completamente vertical. Doble ahora el tronco y exhale en tres tiempos. Simultáneamente, trate de meter la cabeza por entre las piernas. Los movimientos deben ser fuertes y deben coincidir con las exhalaciones. Tenga cuidado de no golpearse las manos contra el piso. Repita el ejercicio diez veces. Este ejercicio no debe ser practicado por personas que sufran de vértigo o de presión arterial alta.

BENEFICIOS: Acaba con el cansancio, pues, estimula la circulación y los nervios de la espina dorsal. Ejercita los músculos de las caderas, la espalda y los órganos abdominales.

Y para los ojos: Otro excelente ejercicio es fijar la vista en el entrecejo, esto se llama "tatrak". Detenga el ejercicio ante el menor síntoma de cansancio, hay peligro en hacerlo como vulgarmente se cree. También es bueno ver la punta de la nariz.

BENEFICIOS: Fortalece la vista, previene enfermedades a los ojos.

SECCIÓN 4

DIFERENTES ASPECTOS DEL CONOCIMIENTO VÉDICO.

¿Pueden los computadores tener conciencia?

Los escritores de ciencia ficción tratan con frecuencia de resolver los problemas de la vejez y la muerte, aprovechando la idea según la cual un ser humano es esencialmente una máquina compleja. En una escena típica, médicos y técnicos examinan la cabeza del agonizante señor Juan Pérez con un escanografo, un instrumento altamente sensitivo que registra con todo detalle las conexiones simánticas de las neuronas de su cerebro. Entonces un computador transforma sistemáticamente esta información en un programa que simula de manera fiel el modelo específico de actividad interna de ese cerebro.

Cuando dicho programa se pasa por un computador apropiado, la personalidad real del señor Pérez parece revivir por medio de la máquina. "¡He escapado de la muerte!" dirá alegremente el computador, a través de un generador de palabras electrónico. Examinando la habitación con cámaras de televisión, el computarizado señor Pérez aparecerá un poco desorientado en su nueva personificación. Pero cuando los viejos amigos lo entrevistan, "él" despliega todos los rasgos característicos del señor Pérez. En la historia, el señor Pérez vive de nuevo en la forma de un computador, ahora su único problema es evitar ser borrado de la memoria del computador.

Aunque esta historia puede parecer fantástica, algunos de los científicos modernos más influyentes del mundo toman en serio los principios que hay detrás de la mencionada historia. De hecho, los investigadores de la ciencia de la vida, afirman que una entidad viviente no es más que una máquina compleja construida con componentes moleculares. En

el campo de la filosofía y la sicología esta afirmación nos lleva a la conclusión inevitable de que la mente sólo involucra el funcionamiento biofísico del cerebro. De acuerdo con este punto de vista, podemos definir con términos completamente mecánicos las palabras que aplicamos a la personalidad humana, tales como conciencia, percepción, voluntad, propósito e inteligencia.

Junto con esta línea de pensamiento siempre ha habido especulaciones tontas acerca de la construcción de máquinas que puedan exhibir estos rasgos de la personalidad. Pero ahora las cosas han ido más allá de la simple especulación. La llegada de los modernos computadores electrónicos nos ha dado un nuevo campo de investigación dedicado a construir realmente esta clase de máquinas. Este es el campo de la investigación de la inteligencia artificial, o "ingeniería cognoscitiva", en la cual los científicos tienden a pensar que los computadores digitales con suficiente velocidad y complejidad pueden producir en la realidad todos los aspectos de la personalidad consciente. Cierta vez, pudimos observar en un catálogo de la Universidad M. I. T. que la ingeniería cognoscitiva implica una aproximación a la mente y a la inteligencia, la cual es "algo diferente de la de los filósofos y sicólogos, por cuanto la ingeniería cognoscitiva trata de producir inteligencia.

En este artículo analizaremos si es posible que una máquina posea un yo consciente que se perciba como un observador y un hacedor. Nuestra tesis será que mientras los computadores pueden generar en principio secuencias complejas de comportamiento comparables a aquéllas producidas por los seres humanos, los computadores no pueden poseer un conocimiento consciente sin la intervención de principios de una naturaleza superior de la conocida por la ciencia moderna. Irónicamente, podemos basar nuestros firmes argumentos en los conceptos mismos que constituyen el fundamento de la búsqueda de inteligencia artificial. En cuanto a los computadores se refiere, la deducción más razonable que podemos hacer de estos argumentos es que los computadores no pueden ser conscientes. Cuando se aplican a la máquina del cerebro humano, estos argumentos apoyan una alternativa: la comprensión no mecánica del yo consciente.

Para comenzar, hagamos algunas preguntas acerca de un computador hipotético que posee inteligencia y un autoconocimiento consciente en un nivel humano. Este computador no necesita duplicar la mente de un ser humano particular, como nuestro señor Pérez, sino que debe experimentar simplemente un conocimiento de pensamientos, sentimientos y percepciones sensoriales iguales a las nuestras.

Primero examinemos un poco la organización interna de nuestro computador consciente. Como pertenece a la clase de computador digital, consiste de un almacenador de información o memoria; un aparato llamado la unidad central de procesamiento (CPU) y varios dispositivos para intercambiar la información con el ambiente.

La memoria es simplemente un medio pasivo utilizada para registrar grandes cantidades de información en forma de números. Podemos visualizar la memoria típica de un computador como una serie de cajas rotuladas, cada una de las cuales puede guardar un número. Algunas de estas cajas contienen normalmente unas instrucciones codificadas numéricamente que especifican el programa de actividad del computador. Otras contienen diferentes clases de información y las demás guardan los pasos intermedios de los cálculos. Estos números pueden representarse físicamente en la memoria como modelos de instrucciones en un "condensador" en microminiatura, modelos de magnetización en pequeños magnetos, y de muchas otras formas.

El CPU realiza todas las actividades operacionales del computador, las cuales consisten en un número determinado de operaciones simples de manipulación simbólica. Dichas operaciones involucran por lo general los siguientes pasos: primero, de un lugar específico (o "dirección") en la memoria, el CPU obtiene una instrucción codificada que identifica la operación que se va a realizar. De acuerdo con esta instrucción, el CPU obtiene información adicional de la memoria. Luego el CPU lleva a cabo la operación por sí mismo. Esto debe incluir el "input (lectura de un número en la memoria mediante un dispositivo externo) o el "output" (transmisión de un número de la memoria a un dispositivo externo). O la operación puede incluir la transformación de un número de acuerdo con reglas sencillas, o el traslado de un número de un sitio a otro en la memoria. En cualquier caso, el último paso de la operación implica la selección de una "dirección" de la memoria, donde se pueda buscar la siguiente instrucción codificada.

La actividad de un computador consiste nada más que en pasos de esta clase, realizados uno tras otro. Los códigos de instrucciones guardados en la memoria pasiva especifican las operaciones que el CPU ejecuta. La función del CPU es simplemente ejecutarlas en secuencia. La construcción física del CPU igual que la de la memoria, puede incluir diferentes componentes, que van desde conexiones semiconductoras en microminiatura hasta transmisores electromecánicos. Es solamente la ordenación lógica de estos componentes, y no su constitución física particular, lo que determina el funcionamiento del CPU.

Ahora, supongamos que un computador está ejecutando un programa. Veamos que podemos entender acerca de los posibles estados de conciencia del computador. Cuando realiza el programa, el CPU del computador verificará solamente una instrucción en un momento dado, y las millones de instrucciones que comprenden el resto del programa sólo existirán en un registro inactivo en la memoria del computador. Entonces, intuitivamente parece dudoso que un simple registro inactivo pueda tener algo que ver con la conciencia. ¿Dónde, entonces, reside la conciencia del computador? En cierto momento el CPU está realizando solamente una operación elemental, por ejemplo, "copiar el número de la caja 1687002 en la caja 9994563". ¿De qué manera podemos relacionar esta actividad con la percepción consciente de pensamientos y sentimientos?

DEFINIENDO LA CONCIENCIA.

Estamos interesados en comprender la experiencia subjetiva real del conocimiento consciente. Para entender claramente la concepción de conciencia, debemos hacer aquí una pequeña pausa para describirla y establecer su posición como sujeto de una averiguación seria. Por conciencia queremos decir el conocimiento de pensamientos y sensaciones que percibimos directamente y que "sabemos" que percibimos. Puesto que otras personas son parecidas

a nosotros, es natural suponer que son similarmente conscientes. Si aceptamos lo anterior, tendremos que convenir que la conciencia es un rasgo objetivo de la realidad, el cual tiende a ser asociado con ciertas estructuras materiales, tales como los cuerpos de los seres humanos.

Ahora, cuando una persona común escucha que un computador puede ser consciente, tiende a interpretar obviamente esta afirmación en el sentido que acabamos de describir. Por lo tanto, imaginará que un computador puede tener experiencias conscientes subjetivas parecidas a las suyas. Ciertamente, esta es la idea que hay detrás de historias como la que comienza este artículo. Uno puede imaginarse al computarizado señor Pérez mirando la habitación a través de las cámaras de T.V. del computador, y sintiendo asombro por su extraña transformación.

Si el computarizado señor Pérez pudiera sentir en realidad tal experiencia subjetiva, entonces nos enfrentaríamos a la situación descrita en la figura No.1. De un lado, existiría la experiencia consciente del computador: su experiencia subjetiva de colores, sonidos, pensamientos y sentimientos, serían una realidad. Del otro lado, existirían las estructuras físicas del computador. Sin embargo, no podemos correlacionar directamente la conciencia con el proceso físico real del computador, ni tampoco la conciencia con la ejecución de operaciones individuales rudimentarias.

De acuerdo con los investigadores de la inteligencia artificial, la conciencia debe corresponder a las propiedades abstractas de más alto nivel en la condición física del computador, propiedades descritas por símbolos tales como pensamientos y sentimientos que se mantienen en la parte superior de la pirámide elevada que son las definiciones abstractas. Realmente, estas propiedades abstractas son los únicos rasgos imaginables de nuestro computador consciente, que pueden tener alguna relación directa con el significado de conciencia.

La entidad, siendo diferente de la máquina, tiene un cierto poder para comunicarse con ésta y debería tener las siguientes características:

1.- Poseer suficiente poder de discriminación para reconocer ciertos modelos abstractos y elevados acerca de la organización en el orden de la materia.

2.- Debería ser capaz de establecer un vínculo entre la conciencia y el orden de la materia antes mencionado. En especial, tiene que modificar los contenidos de la experiencia consciente de acuerdo con los cambios que estas propiedades abstractas sufren con el paso del tiempo y los arreglos de la materia se transforman.

Es claro que no hay lugar para una entidad de esta clase en el marco de lo que sucede dentro de un computador. Ciertamente, podemos concluir que una entidad puede corresponder a comportamientos naturales totalmente desconocidos por la ciencia moderna.

Esta es la conclusión a la que tenemos que llegar si asumimos que un computador puede ser consciente. Por supuesto que podemos evitar esta conclusión si suponemos que ningún computador llegará a ser consciente, y, en realidad, este es el caso. Sin embargo, dejando los computadores a un lado, ¿qué podemos decir de la relación entre la conciencia y el cuerpo físico de un ser humano? De un lado, sabemos que los seres humanos poseen conciencia, y del otro, la ciencia moderna nos enseña que el cuerpo humano es una máquina compleja compuesta por componentes moleculares. ¿Podemos llegar a la comprensión de una conciencia humana que no necesite de la implantación de una entidad de la clase descrita en los puntos 1 y 2?

Irónicamente, si tratamos de basar nuestra comprensión en la teoría científica moderna, la respuesta es no. La razón es que todos los científicos modernos intentan entender que la conciencia humana depende, directa o indirectamente, de una analogía entre el cerebro humano y un computador. De hecho, el modelo científico de conciencia humana es una máquina consciente". El Sanatana-dharma nos enseña que un organismo viviente consiste de un atma en asociación con un cuerpo físico compuesto por energía externa. El Bhagavad-gita describe el cuerpo físico como una máquina, o yantra, y el atma como un pasajero que va conduciendo esa máquina. Cuando el atma está encarnada, sus sentidos naturales están ligados en el sistema físico informador-procesador del cuerpo, y, por lo tanto, percibe al mundo a través de los sentidos corporales. El atma es la conciencia real del Yo de la entidad viviente y el cuerpo es simplemente un mecanismo parecido a un vehículo sin conciencia.

Si retomamos nuestros argumentos acerca de una máquina consciente, veremos que el atma juega el papel especificado en las afirmaciones 1 y 2. El alma es incidentemente consciente, y posee las facultades sensoriales y la inteligencia necesarias para interpretar las propiedades abstractas de los complejos estados cerebrales. El Bhagavad-gita explica: Este cuerpo se llama el campo, y a aquel que conoce este cuerpo se le denomina el conocedor del campo "atma" (Bg. 13.2). La conciencia está presente en todos los cuerpos vivos y Dios, o Krishna, es su señor: Debes comprender que Yo también soy el conocedor dentro de todos los cuerpos, y comprender a este cuerpo y a su propietario (Paramatma) es denominado conocimiento..." (Bg. 13.3)

Si consideramos lo que sucede cuando una persona lee un libro, podemos entender en la práctica la posición del atma como el observador consciente del cuerpo. Cuando una persona lee, comprende los diferentes pensamientos e ideas que corresponden a propiedades abstractas del más alto nivel y no simplemente a la tinta y al papel. De hecho, ninguna de estas propiedades abstractas existe en realidad en el libro mismo, ni tampoco imaginamos que el libro es consciente de lo que contiene. Como lo muestra la figura 3 para establecer una correlación entre el libro, de una parte y el conocimiento consciente de su contenido, de la otra, tiene que haber una persona consciente con inteligencia y sentidos que pueda leer el libro. De una manera semejante, para que el conocimiento consciente esté asociado con las propiedades abstractas del estado de una máquina, tiene que existir una entidad consciente quien pueda leer dichos estados, quien haya creado la máquina y quien pueda ponerla en contacto con una entidad viviente.

LA CIENCIA DE LA CONCIENCIA.

Puesto que ni la Suprema Personalidad ni los atmas individuales son combinaciones de elementos materiales, no es posible escudriñarlos directamente, a través de aparatos sensorios materiales. Con base en información material, la única manera en que podemos deducir su existencia es con argumentos indirectos como los presentados en este artículo. Sin embargo, de acuerdo con el sanatana-dharma, podemos observar directamente y comprender tanto a la Suprema Persona como a los atmas, si tomamos ventaja de las facultades sensorias naturales del atma. Por lo tanto, el sanatana-dharma proporciona los fundamentos para una verdadera ciencia del conocimiento.

Como esta ciencia se ocupa de todas las potencias del atma, se extiende necesariamente más allá del dominio del pensamiento mecanicista. Cuando el atma es restringido al estado físico encarnado, puede participar en actividades personales sólo mediante máquinas, como el cerebro, que genera un comportamiento por la concatenación de operaciones impersonales. El atma no puede manifestar todo su potencial en esta situación embrutecedora.

Pero el atma puede lograr un grado más elevado de actividad, en el cual participa directamente en una relación de amor recíproco con la Suprema Persona, Krishna. Ya que tanto el atma como Krishna son por naturaleza conscientes y personales, esta relación implica el uso completo de todas las facultades de percepción, pensamiento, sentimiento y acción. En efecto, el intercambio recíproco directo entre el atma y Krishna define la función última y el significado de la personalidad consciente, de la misma manera que la interacción de un electrón con un campo eléctrico se dice que define el significado final de una carga eléctrica. El Sanatana-dharma enseña que la naturaleza verdadera del conocimiento puede ser comprendida por el atma solamente en este nivel de actividad consciente.

Por lo tanto, el sanatana-dharma nos proporciona una explicación de la naturaleza del ser consciente, que nos lleva más allá de los conceptos del mundo mecanicista. Mientras que apoyando la idea de que el cuerpo es una máquina, esta explicación sostiene que la esencia de la personalidad consciente se encuentra en una entidad que interactúa como esta máquina, pero que es en un todo distinto de ella. Más aún, uno sólo puede conocer la naturaleza verdadera de esta entidad en un contexto absoluto que trasciende por completo el dominio de las máquinas.

Hemos discutido que un acercamiento estrictamente mecanicista de la vida, no puede explicar en forma satisfactoria la conciencia. Si queremos progresar en esta área, es obvio que necesitamos un acercamiento diferente radicalmente y hemos explicado de manera breve cómo el sanatana-dharma proporciona esta alternativa. El sanatana-dharma indica la relación entre la conciencia y las máquinas, al afirmar en forma valerosa, que la personalidad consciente es irreductible. Hay que continuar dilucidando el significado fundamental de la existencia personal, abriendo una región más elevada de actividad consciente, una región que puede ser explorada por experiencia directa.

"Este conocimiento es el rey de la educación, el más secreto de todos los secretos. Es el conocimiento más puro, y debido a que da percepción directa del yo mediante la iluminación, es la perfección de la religión. Es eterno y se ejecuta alegremente” (Bg. 9.2).

En contraste, la visión mecanicista del mundo, lo mejor que puede proporcionarnos es la caricatura estéril observada en la personalidad consciente resumida por el computarizado Señor Pérez.

Fig. 1.- Relación entre la conciencia y las estructuras físicas de un computador hipotéticamente consciente. Si suponemos que el computador es consciente, entonces el contenido de la conciencia del computador y el sistema físico son reales. Sin embargo, el contenido de la conciencia puede corresponder únicamente a propiedades abstractas de alto nivel de ese sistema. Estas propiedades se representan en el cuadro por una jerarquía de descripciones simbólicas. Tales propiedades sólo existen en un sentido abstracto, no están presentes en la realidad del sistema tangible del computador.

Conocimiento consciente de pensamientos, sentimientos y percepciones.

Fig. 2.- Relación entre la conciencia y las estructuras físicas del cerebro. Los contenidos de la conciencia y de las estructuras físicas son reales, pero los contenidos de Construcción sensorial, la conciencia sólo pueden corresponder a propiedades abstractas del más alto nivel de esas estructuras.

EGO

"Pensamientos", "sentimientos" y "Percepciones"

Construcción sensorial elemental

Procedimientos matemáticos sofisticados

Operaciones Más elevadas

Operaciones elementales

SISTEMA DEL COMPUTADOR

EGO

"Pensamientos", "Sentimientos" y "Percepciones"

Construcción sensorial elemental

Operaciones aún más elevadas

Operaciones elevadas

Operaciones Neutrales básicas

SISTEMA DEL CEREBRO.

Conocimiento consciente de la trama y de la historia.

TRAMA

Descripciones del tema y los caracteres.

Ideas básicas e imágenes.

Frases

Palabras

Letras

Tinta sobre el papel.

Fig. 3. -Relación entre la conciencia y las estructuras físicas del libro. Cuando una persona lee un libro, se vuelve consciente de propiedades abstractas de un nivel más elevado que la simple tinta sobre el papel, los cuales no están presentes directamente en estas estructuras físicas.

SECCIÓN 5

PRINCIPALES FILOSOFÍAS DE LA AUTOREALIZACIÓN.

Hoy veremos Para-Prakrti y Apara-Prakrti.

Hay dos clases de Prakrti: Para Prakrti y Apara Prakrti. El jiva se llama para, o superior, y Prakrti, naturaleza; el jiva está por encima de la energía inferior, la materia muerta, la cual es llamada Apara Prakrti. El jiva también es llamado la energía marginal, porque, aunque sea meramente espiritual, él algunas veces está bajo la influencia de Apara Prakrti (Maya) y algunas veces está bajo la influencia de la energía espiritual. Bhagavan Krishna describe las energías del Supremo, de la siguiente manera:

La tierra, el agua, el fuego, el aire, el éter, la mente, la inteligencia y el ego falso, todos estos ocho en conjunto comprenden Mis energías materiales separadas (Prakrti). Además de esta naturaleza inferior, ¡Oh Arjuna, el de los poderosos brazos! hay una energía superior Mía, la cual consiste en todas las entidades vivientes que luchan con la naturaleza material y que sostienen el universo" (Bg.7.4-5).

Los jivas sostienen el universo, porque ellos participan de la energía superior (Para Prakrti) y trabajan con la materia (Apara Prakrti). Los jivas pueden manipular la materia para su complacencia. Apara Prakrti en sí misma (tierra, agua, fuego, etc.), no tiene ninguna potencia para generar las manifestaciones innumerables dentro del universo. Las actividades del universo son el resultado de las acciones de los jivas, los cuales mueven la materia inerte. De este modo, la versión Védica se opone a la concepción del universo que opera mecánicamente, sin el toque espiritual. Los jivas pueden crear muchas cosas porque ellos son la energía espiritual superior, pero de ninguna manera son ellos el Purusa Supremo. Por que ellos no pueden crear la materia de la nada, ni pueden crear vida de la materia. Sólo pueden manipular aquello que han recibido.

El jiva sencillamente intenta imitar al Purusa verdadero, pero esto le acarrea innumerables problemas. En la vida material, cada jiva piensa: "Yo soy el Purusa, el amo disfrutador". Esto se llama ilusión (Maya). El jiva tiene cierto grado de poder controlador, pero en todos los casos éste es limitado. Las literaturas Védicas abogan para que el jiva abandone sus conatos de rebeldía de convertirse en Dios al querer manipular la energía Apara Prakrti.

SECCIÓN 6

EL YOGI Y SU RELACIÓN CON EL MUNDO.

EL YOGI Y LAS DROGAS.

"El sol que se oculta y el hombre borracho son juntos de un rojo encendido. Ellos naufragan en una desnudez sin esperanza; su dignidad está muerta". Panchatantra.

Todas las entidades vivientes están buscando la sabiduría y la felicidad muy ansiosamente, porque hacerlo es un empeño natural, pero también tratan de superar todas las limitaciones de este cuerpo material haciendo toda clase de arreglos artificiales. Es natural que todo el mundo prefiera la felicidad al sufrimiento, puesto que en una condición penosa nadie puede disfrutar de la vida. Tal como un niño que se pone todo en la boca tratando de sacar algún sabor a tales objetos, el hombre trata de encontrar satisfacción por complacer sus sentidos, o su mente, y debido a que por lo general está absorto por completo en actividades externas, no se da cuenta de que su verdadera identidad es la de un alma espiritual eterna. A causa de la concepción errónea de su verdadera identidad en la búsqueda de la complacencia sensorial, él se dedica a diferentes prácticas, las cuales se describen comúnmente en los Vedas como pertenecientes a la modalidad de la ignorancia.

La principal de estas prácticas es la intoxicación. Todas las diferentes clases de estimulantes o intoxicantes que el hombre usa para incrementar el placer material sólo causan estragos en la conciencia. Por experiencia, sabemos que todo tipo de intoxicación está asociado invariablemente con efectos colaterales perniciosos, tales como enfermedades, depresión, adición y algunas veces violencia. Ya que este cuerpo material está destinado a morir, cualquier placer artificial que podamos extraer por medio de las drogas, no puede de ninguna manera aliviar nuestros deseos internos de felicidad. Más bien se incrementa el grado de frustración de la entidad viviente, al mismo tiempo que su cuerpo es destruido por la influencia de tales drogas. De esta manera, si alguien quiere avanzar seriamente por el camino espiritual, se le recomienda en las Escrituras Védicas que no se envenene con ninguna clase de intoxicantes. Se debe evitar tomar cualquier estimulante por suave que sea, para que así la

conciencia pueda permanecer tan pura y diáfana como sea posible, y de esa manera vincularse con el conocimiento trascendental y dedicarse sin obstáculos a la meditación.

Todo el mundo sabe muy bien que la intoxicación limita y distorsiona la visión del mundo material. Nadie recibe consejos de una persona borracha. Más aún, una persona intoxicada sencillamente no tiene ninguna inspiración sobre asuntos espirituales. Él se encontrará una y otra vez atacado por la influencia de la modalidad de la ignorancia. Por eso el Bhagavad-gita recomienda que uno debe controlar los deseos sensoriales, aunque exista el deseo por la intoxicación. Con el cese de tales actividades y al experimentar un sabor más elevado con este proceso de YOGA, uno puede tomar conciencia, y de esa manera controlar los sentidos.

Toda intoxicación se basa prácticamente en la propaganda y en la moda. Debido a la influencia de amigos y parientes y a la propaganda incesante, todo el mundo, inclusive los niños, es engañado y casi forzado para que comience a fumar cigarrillos y a tomar bebidas alcohólicas, y cuando un joven llega a la universidad, aprenderá con toda seguridad el arte de fumar marihuana y de consumir drogas todavía más fuertes. Esto no es ni beneficioso, ni ayuda a resolver ningún tipo de pregunta o problema. Tampoco se experimenta una satisfacción más elevada por cuanto el propósito de la vida humana es alcanzar la comprensión espiritual y la perfección, las cuales son suficientes para proporcionarnos la información necesaria acerca del comportamiento apropiado en este mundo. Pero al tomar drogas, uno pierde realmente todas las oportunidades, tanto la de un comportamiento social correcto como la de un avance espiritual. Por todo esto, encontramos que en India los Yogis ni fuman, ni beben, ni consumen droga alguna, inclusive ni siquiera toman té o café.

Actualmente la ciencia médica moderna utiliza muchas drogas en sus tratamientos, pero debemos reconocer que gran parte de dichas drogas causan otras enfermedades desconocidas para la humanidad. Estas enfermedades son las reacciones causadas por los remanentes de químicos que han entrado a nuestro cuerpo en la forma de la medicina alopáta, así como también por las comidas producidas artificialmente, cuyas fuentes son los fertilizantes artificiales, insecticidas, pesticidas y los preservativos químicos. Por lo tanto, uno debe tener mucha cautela al ingerir alimentos o medicinas. Por eso no coma cosas de las que no esté seguro acerca de su calidad, naturaleza y procedencia. No beba líquidos fermentados, ni tome drogas innecesariamente, porque esto le causará estragos en su salud y en el equilibrio de su conciencia, necesarias ambas para un buen aprovechamiento de la vida humana.

SECCIÓN 7

EL YOGA Y LA SALUD.

Estudiaremos ahora los principales productos de la leche, empezando por una descripción de las diferentes clases de leche.

LECHE DE VACA.

Madhura rasa, (sabor dulce). Esta puede incrementar cualquier deficiencia de dhatu (estructura). Controla vata (aire) y pitta (bilis). Es considerada como un amrta (néctar) porque inmediatamente se transforma en rasa (linfa) si se toma sola. A menos que sea tomada inmediatamente después de sacada de la vaca, deberá ser hervida para hacerla más liviana y libre de gérmenes. Si llega a enfriarse es muy difícil de digerir, uno no debe dejarla reposar en una botella o en otro recipiente. Por lo tanto, es preferible tomarla caliente. Es muy buena para las enfermedades del corazón y elimina los venenos y los tóxicos.

Todos los chicos entre los tres y los catorce años deberían tomar leche por lo menos tres veces al día. La mujer embarazada debería beber diariamente leche, como para dos personas. Cuando la mujer está lactando a su niño, debería beber diariamente dos litros (unos seis vasos).Las frutas ácidas, tales como las naranjas, limones, toronjas no van muy bien con la leche.

LECHE DE CABRA.

Kashaya (sabor áspero) y lavana rasa (sabor salado). Ésta es mucho más liviana que la leche de vaca. Tiene menos kapha Dosha (mucosidades) porque la cabra no bebe agua como la vaca lo cual la hace menos nutritiva, pero es muy útil para los niños que no pueden digerir la leche de vaca. Ésta contiene anticuerpos contra diferentes enfermedades. Puede ser usada en fiebres, asma, alta presión arterial, tuberculosis, y diarrea y también cuando la leche de vaca no puede ser tolerada.

LECHE MATERNA.

Es muy suave. Forma todos los siete dhatus (elementos estructurales) en el infante si se le da con amor. También es muy útil para enfermedades de los ojos. Se pueden usar unas cuantas gotas como un baño muy efectivo para los desórdenes visuales.

Una madre lactante debe evitar alimentos calientes, agrios, salados o ácidos, para que su leche provenga de su propio rasa (linfa) y así no le haga daño al niño. Si por alguna razón la madre no puede producir suficiente leche de pecho, la leche de cabra hervida es la mejor.

YOGHURT.

Amla rasa (sabor ácido). Aumenta el apetito si se toma antes de las comidas. Toma mucho tiempo para ser digerido, y ayuda a formar la sangre, la grasa y el semen. Fortalece a Jataragni (el fuego estomacal). Aumenta el kapha (mucosidades) y pitta (bilis); controla el vata (aire).

Si se toma con otros alimentos no altera las Doshas (energías), pero tomado solo causa definitivamente disturbios. Se puede mezclar con ghee, miel o mung dahl. Una receta popular es mezclar el yoghurt con banano y se le espolvorea semillas de mostaza machacadas.

El yoghurt ayuda a aliviar problemas de los senos, y de inflamaciones de la vejiga y la uretra. El yoghurt sin grasa es bueno para la indigestión y para la inflamación del páncreas. El yoghurt se debe tomar fresco dentro de las 24 horas siguientes a su preparación.

No se debe tomar diariamente yoghurt ni en las estaciones frías o lluviosas, ni en la noche, servido solo, o si está caliente. El comer yoghurt en exceso, puede producir edema (retención de agua), sangrado excesivo en las menstruaciones, enfermedades de la piel, anemia, presión arterial alta, vértigo (desvanecimiento) o fiebre.

Y ahora nuestra receta vegetariana de la quincena.

LADDU.

Taza de mantequilla sin sal, tazas de harina de garbanzo cernida o harina de trigo, tazas de azúcar en polvo, 3 Taza de coco seco rallado, 1/2 Taza de nueces o almendras sin sal picadas.

Derrita la mantequilla en una cacerola. Añada poco a poco la harina cernida, revolviendo constantemente. Continúe revolviendo a fuego medio-bajo hasta que la harina se ponga dorada. Agregue el coco y las nueces y revuelva. Añada gradualmente el azúcar en polvo cernida y mezcle bien. Si se forman grumos, desbarátelos con una cuchara. Retire del fuego, deje enfriar hasta que pueda hacer bolas. Forme bolas de 1 pulgada. Para variar un poco, añada una cucharadita de canela o nuez moscada en polvo. Y ahora algo muy especial:

TIRITAS DE PAPAS FRITAS, MARAÑONES, PASAS Y COCO (GUZERATI ALOO CHIDWA)

Sirve para 10 porciones.

Ingredientes:

12 Onzas de papas (aproximadamente 2 papas de tamaño mediano)

Tazas de ghee o aceite vegetal

Ajíes verdes, partidos por la mitad, con semillas y cortados en tiras muy delgadas

1 Cucharadita de comino en polvo

1 Cucharadita de pimentón o ají en polvo

1 Cucharadita de cúrcuma en polvo.

1 Cucharadita de garam

1 Cucharadita de sal

1 Cucharadita de azúcar o azúcar cande en polvo

1-1/2 Cucharadas de aceite o ghee

1/2 Taza de nueces "case" (nuez de marañón), marañones (partidos en pedacitos o en mitades).

1 Cucharada de semillas de hinojo

Cucharadas de semillas de ajonjolí

1/2 Taza de pasas o grosellas.

1/2 Taza de coco rallado en tiras.

Preparación:

1.- Lave y pele las papas. Colóquelas una por una a lo largo de su mano y rállela con un rallador manual por el lado de los huecos grandes para obtener tiras delgadas. Ponga las tiras de papa en una coladera y écheles agua fría durante diez minutos. Agite la coladera para sacar el exceso de agua. Coloque las tiras de papa en toallas de papel absorbente para que se sequen.

2.- Coloque la mantequilla clarificada o el aceite en una paila honda en fuego alto hasta que la temperatura llegue a 375°F. Eche pequeños puñados de las tiras de papa y frite durante dos minutos, o hasta que estén tostadas y de color dorado; sáquelas y escurra el aceite, luego colóquelas sobre más toallas de papel absorbente. Después de haber frito todas las tiras de papas, ponga a freír los ajíes verdes hasta que estén dorados, sáquelos, déjelos escurrir y colóquelos sobre toallas de papel absorbente.

3.- Mezcle las especias en polvo, la sal y el azúcar en un recipiente pequeño. Caliente cucharada y media de ghee o aceite en una cacerola para freír en fuego medio-bajo durante minuto y medio. Añada los marañones y las semillas de hinojo, revuelva mientras se fritan o durante cinco minutos. Coloque las semillas de ajonjolí y siga revolviendo hasta que la mezcla tome un color dorado. Retire del fuego y vierta el contenido a través de un cedazo o coladera de malla fina, colocado sobre un recipiente. Puede guardar el ghee o el aceite para volverlo a usar.

4.- Combine todos los ingredientes en una ensaladera grande y revuelva suavemente para mezclar bien.

Sirva fresco, caliente, frío o a la temperatura ambiente. Si lo quiere guardar, colóquelo en un recipiente bien cerrado a temperatura ambiente. Le puede durar hasta dos semanas. Utilice el coco y las pasas para adornar.

Bueno querido estudiante, hemos terminado otra lección. Y recuerde que más estudio produce mejores resultados más rápidamente.

Om Tat Sat

Los Instructores.

SIN UN MAESTRO ESPIRITUAL GENUINO NO SE PUEDE RECIBIR CONOCIMIENTO TRASCENDENTAL.